



Avec qui ?

Une équipe locale de professionnels expérimentés, chameliers, guides, cuisiniers.

Gilles Pichois



Le clown

En chacun de nous, un clown demande à montrer le bout de son nez. Aller à la rencontre de son clown intérieur, ce n'est pas faire le clown, mais être totalement nous-mêmes, dans la juste distance procurée par le jeu avec le nez, le plus petit masque du monde.

Notre clown décuple notre énergie et nos élans de vie. Il déploie la palette de nos émotions avec jubilation et distance.

Aucune expérience du clown n'est nécessaire.

Le désert

“Si tu chantes la beauté, même dans la solitude du désert, tu trouveras une oreille attentive.” Khalil Gibran

Ce voyage propose de retrouver son clown dans cet espace de liberté qu'est le désert.

Le désert qui nous modèle tant par la puissance des lieux, le silence et le vent que par la simple présence majestueuse des chameliers.

Nous irons à contre-courant de notre temps de performance et de compétition., sans productivité ni attente de résultat, préférant l'affectivité à l'effectivité, comme le clown. Le temps a disparu. Rien ne presse, rien n'attend, rien n'importe qu'être là.

Nous prendrons le temps de le perdre, pour nous réfugier dans l'instant présent, sublime cachette du clown.

Le clown comme le désert nous permet d'être ailleurs et en même temps au plus profond de soi.

La Voix

La tendresse sera le mot clé de ce " Voix du désert et Clown". Un sentier simple et naturel... des espaces où chacun aura le temps de s'écouter, d'écouter l'autre et d'être écouté ... une passerelle vers notre Clown.

Chaque émotion a sa propre fréquence, exprimée dans le timbre et la dynamique de notre voix... Entendre la vie affective derrière le son et le sens des mots, libérera notre Clown...

La voix, notre voix, celle de l'autre, du désert ou des chameaux, sera notre voie pour rencontrer cet être tendre et sensible qu'est le Clown.

Sans évaluation, sans jugement, nous prendrons le temps d'écouter et d'émettre différemment, pour accueillir notre langage et celui de l'autre comme une musique guidée par nos émotions. Aucune expérience vocale n'est nécessaire pour suivre ce stage.

Au programme :

Jeux, jeux vocaux, découverte des différents matériaux de la voix, respiration, recentrage, découverte de son propre Clown, équilibre, écoute, émission, massage sonore, mise en résonance, silence, marche, marche en silence, le désert.

Une journée dans le désert c'est :

- Le matin, marche en silence. La marche est de niveau facile
- Pratique Voix/Clown : exercices, jeux, improvisations.
- temps libre, sieste, massages et relaxation après le repas de midi
- Pratique Voix/Clown : exercices, jeux, improvisation

53 ans, animateur de stage de clowns en Europe et dans le désert, musicien, auteur-compositeur-interprète, clown, formateur à l'éveil musical, accoucheur de clowns (sage homme), clown-praticien Gestalt, donne des spectacles depuis 1988.

Après avoir joué dans de nombreuses formations, il produit ses propres spectacles musicaux depuis 1985. Son clown « Néné Bao » l'y accompagne fréquemment. Il accompagne ponctuellement poètes, conteurs ou chorégraphes. Il encadre des stages, formations, ateliers d'écoute et de développement personnel depuis 1986.

Il s'attache à découvrir une plus grande écoute de soi et de l'autre par le clown et la rencontre de multiples cultures musicales.

Pour qui ?

Pour toute personne qui aime se mettre en marche et découvrir, dans un cadre respectueux de soi et de l'autre. Aucun niveau requis. La marche est de niveau facile, 3-4 H/ Jour.

Quand ? :

Du 12 au 19 novembre 2010

Où ?

Dans le désert tunisien. De puits en roses des sables et marabouts dans la région de Sabria et Me Lesele.

Comment ?

Une fiche d'inscription avec les détails du voyage vous est envoyée sur demande . Transferts en 4x4 et/ou minibus; transport des bagages par chameaux; hébergement sous tente nomade collective (possibilité d'amener sa tente individuelle) . Petit déjeuner et repas préparés sur place par un cuisinier tunisien.

Une fiche technique vous sera fournie après inscription.

Combien ? 795€ tout compris :

transferts; hôtel; guide tunisien et son équipe; 3 repas par jour; animation. (Hors transport aérien, avec soutien de notre part pour obtenir le meilleur tarif, hors repas dernière nuit)

Inscription et fiche détaillée du voyage à demander à :

Compagnie Capsule
3 rue Albert Schweitzer. 67117. ITTENHEIM

contact@cie-capsule.com

03 88 55 44 11- 06 17 14 77 49

Site : cie-capsule.com

